

Принято на педсовете №1
Протокол №1
от 31.08.2015г

Утверждаю: приказ №1
Директор школы:  Савицкая Н.В.
31.08.2015 г.

РЕЖИМ ДНЯ.

Холодный период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготов. группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.10 -8.40	8.20-8.45	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.45 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	По подгруппам 9.00-9.10 (9.20-9.30)	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35- 10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	10.35-10.45	10.50-10.55
Игры, подготовка к прогулке, прогулка. (Физкультурное занятие на воздухе)	9.40-11.20	9.50-11.40	10.00- 12.10	10.45-12.20	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду, обед	11.20 -11.45 11.45-12.20	11.40-11.55 11.55-12.25	12.10-12.25 12.25-12.55	12.20-12.30 12.30-13.00	12.30-12.40 12.40- 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.25-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры игры	15.20-15.35	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15
Игры, чтение художественной литературы труд, самостоятельная деятельность.	15.35-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.20-16.00	15.15-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.15	16.00-16.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.20-18.00	16.15-18.00	16.15-18.00

Теплый период

Режимные моменты	Вторая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием и осмотр детей, утренняя гимнастика, самостоятельная деятельность.	7.30 – 8.00	7.30 – 8.10	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30	7.30 – 8.40
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 – 8.40	8.10 -8.40	8.20-8.45	8.30 – 8.50	8.40 – 8.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	8.40 – 11.30	8.40 – 11.40	8.45 –11.50	8.50 -12.25	8.50 – 12.40
Возвращение с прогулки, водные процедуры, подготовка к обеду, обед	11.20 -11.45 11.45-12.20	11.40-11.55 11.55-12.25	12.10-12.25 12.25-12.55	12.20-12.30 12.30-13.00	12.30-12.40 12.40-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.20	12.25-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00 –15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00 –15.25	15.00 –15.25
Игры, труд, самостоятельная деятельность	15.25 –16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00	15.25-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00-16.40	16.00-16.30	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.40- 18.00	16.30- 18.00	16.20-18.00	16.20- 18.00	16.15- 18.00