

Паспорт спортивного зала МОУ Найстенъярвская СОШ

Общие сведения

Номер кабинета	спортивный зал
Расположение	Первый этаж
Длина (м)	17,49
Ширина (м)	8,47
Площадь (кв. м)	148,1
Естественное освещение	6 окон
Количество окон	6
Количество дверей	3
Площадь окон (кв. м)	24
Оснащение окон сеткой	да
Искусственное освещение (л.д.с. / л.н.)	40(л.д.с.)
Количество ламп	40
Электророзетки (количество)	1
Пожарная сигнализация / дымоуловители	2

Условные обозначения: л.д.с. – лампы дневного света, л.н. – лампы накаливания

Спортивный зал – специализированный (гимнастический, игровой – баскетбол, волейбол, футбольный зал).

Пол –досчатый.

Стены – оштукатурены, до потолка, окрашены масляной краской.

Окна – размещены по боковой стороне.

Освещение – двустороннее (искусственное и естественное).

Светильники защищены решетками от механических повреждений.

Приборы отопления углублены в ниши и закрыты съемными панелями, которые обеспечивают циркуляцию воздуха.

Раздевалки покрашены краской, имеются вешалки для одежды.

Снаряды в зале закреплены, размещены с учетом требований учебной программы.

- Гимнастические стенки – прикреплены сквозными штырями.
- Брусья гимнастические – на прочной (железной) основе.
- Баскетбольные щиты, волейбольная сетка – закреплены сквозными штырями.
- Гимнастическое бревно – на устойчивой основе.
- Гимнастическая перекладина – прикреплена к боковой стенке спортзала.
- Канаты закреплены у торцевых стен спортзала на расстоянии двух метров от них.
- Скамейки гимнастические размещаются по двум длинным сторонам зала.

Разметки соответствуют нормам (5 см). На уроках легкой атлетики проводятся прыжки в длину, в высоту, беговые упражнения в метании мяча. Для этого есть соответствующие разметки и специальное оборудование: маты для прыжков в высоту, для гимнастики, стойки с планкой. Имеются один теннисный стол, ракетки, сетка. Наличие этих снарядов и оборудования позволяет проводить уроки более интересно, они могут быть более насыщенными.

Инвентарная комната соединяется с залом проемом, высота и ширина соответствует нормам. Площадь инвентарной комнаты – 10 кв. метров. Комната оборудована стеллажами для инвентаря.

Зал оснащен противопожарной сигнализацией.

Санитарное состояние – ежедневная уборка и проветривание.

Инвентарь в наличии для проведения учебных занятий и внеклассных мероприятий.

График проветривания спортивного зала

	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота
1	9.30 – 9.40					
2	10.30 -10.40 Влажная уборка					
3	11.30 – 11.40					
4	12.25 – 12.35					
5	13.30.-13.40 Влажная уборка					

УЧЕБНО-ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБОРУДОВАНИЕ для обеспечения программы

№ п/п	Наименование объектов и средств материально-технического оснащения	Количество	Примечание
Гимнастика			
1	Стенка гимнастическая	7	
2	Бревно гимнастическое напольное	2	
3	Козел гимнастический	4	
4	Конь гимнастический	2	
5	Перекладина гимнастическая (пристенная)	-	
6	Турник навесной	6	
7	Канат для лазанья	2	
8	Мост гимнастический подкидной	3	
9	Скамейка гимнастическая жесткая	2	
10	Брусья гимнастические (мужские)	-	
11	Брусья гимнастические (женские)	-	
12	Коврик гимнастический	-	
13	Маты гимнастические	25	
14	Скамья атлетическая наклонная	-	
15	Мяч набивной (1 кг)	-	
16	Мяч малый (теннисный)	3	
17	Скакалка гимнастическая	10	
18	Палка гимнастическая	30	
19	Обруч гимнастический	15	
20	Мяч для фитнеса	-	
21	Канат для перетягивания	1	
Легкая атлетика			
24	Планка для прыжков в высоту	1	
25	Стойка для прыжков в высоту	2	
26	Рулетка измерительная (10м)	1	
27	Номера нагрудные	-	
28	Мячи для метания	-	
29	Эстафетные палочки	-	
30	Барьеры	4	
Подвижные и спортивные игры			
34	Комплект щитов баскетбольных с кольцами и сеткой	1	
35	Щиты баскетбольные навесные с кольцами и сеткой	2	
36	Мячи баскетбольные для мини-игры №5	2	
37	Мячи баскетбольные №7	13	
38	Жилетки игровые с номерами	-	
39	Стойки волейбольные универсальные	-	
40	Стойки волейбольные (пристенные)	2	
41	Сетка волейбольная	2	
42	Мячи волейбольные	5	
43	Ворота для мини-футбола	-	
44	Мячи футбольные	3	
45	Спортивная форма (дев. волейбол)	-	
46	Спортивная форма (дев. баскетбол)	-	
47	Спортивная форма (мал. баскетбол)	-	
48	Насос для накачивания мячей	1	
49	Свистки судейские	2	
50	Набор кеглей	1	

51	Мячи резиновые (разные)	10	
Туризм			
52	Палатки туристские	-	
53	Рюкзаки туристские	-	
54	Комплект туристский бивуачный	-	
55	Тент туристический на стойкахUG-102	-	
56	Спальные мешки	-	
57	Компас	-	
58	Набор посуды «Турист»	-	
59	Ведро, котелки (турист.)	-	
60	Страховочные системы (грудная обвязка)	-	
61	Карабины	-	
62	Каски (турист.)	-	
Измерительные приборы			
63	Пульсометр	Г	В мед кабинете школы
64	Динамометр ручной	Д	
65	Тонометр автоматический	Д	
66	Весы медицинские с ростомером	Д	
Средства первой помощи			
67	Аптечка медицинская	1	
Дополнительный инвентарь			
68	Доска настенная	-	
69	Стол для настольного тенниса (комплект)	1	
70	Бадминтон	-	
71	Ракетки для н\тенниса	2	
72	Сетки на окна (футбольные)	-	
Спортивные залы (кабинеты)			
73	Спортивный зал игровой	1	С раздевалками для мальчиков и девочек
74	Кабинет учителя	1	рабочий стол
75	Подсобное помещение	1	Включает в себя стеллажи, контейнеры
76	Пришкольная площадка	-	Гандбольная, баскетбольная, волейбольная

Учебно-методическая литература

1. УМК учителя

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1	Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2005	1
2	Безопасность уроков, соревнований и походов	Кузнецов В.С. Колодницкий Г.А.	Москва «Издательство НЦ ЭНАС»		-
3	Упражнения и игры с мячами	Кузнецов В.С. Колодницкий Г.А.	Москва «Издательство НЦ ЭНАС»	2002	1
4	Силовая подготовка детей школьного возраста	Кузнецов В.С. Колодницкий Г.А.	Москва «Издательство НЦ ЭНАС»		-
5	Настольная книга учителя физической культуры	Погодаев Г.И.	Москва, ФИС	2008	1
6	Физическая культура: тестовый контроль 5-9 классы	Лях В.И.	Москва, Просвещение		-
7	Физическая культура: 8-9 классы: методическое пособие	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение		-
8	Методика физического воспитания учащихся 10-11 классы	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2006	10
9	Энциклопедия по спорту для		Издательский	2001	1

	детей		центр «Аванта»		
10	Твое здоровье: укрепление организма	Зайцев Г.К. Зайцев А.Г.	СПБ Детство-пресс		-
11	Ритмические упражнения, хореография и игры	Колодинский Г.А. Кузнецов В.С.	Москва, Дрофа		-
12	Организация и проведение викторин в ОУ	Собянин Ф.И.	Москва, Дрофа	2000	2
13	Журнал «Баскетбол»		Москва, ФиС		-
14	Спортивно-оздоровительные мероприятия в школе	Белоножина О.Б. и др.	Волгоград, Учитель	2004	1
15	Сценарии праздников, конкурсов, игр	Руденко В.И	Ростов на Дону, Феникс	2007	4
16	Рабочие программы «Физическая культура». Предметная линия учебников М.Я.Виленского, В.И.Ляха. 5-9 классы ФГОС	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2008	10
17	Стандарты второго поколения. Примерные программы по учебным предметам физическая культура 5-9 классы	Кузнецов А.А.	Москва, Просвещение		-
18	Программы по внеурочной деятельности, спортивно-оздоровительная деятельность	Степанов П.В. Сизяев С.В. Сафронов Т.Н.	Москва, Просвещение		-
19	Программы по внеурочной деятельности Волейбол		Москва, Просвещение		-
20	Стандарты второго поколения. Примерные программы основного общего образования Физическая культура		Москва, Просвещение		-
21	Рабочие программы «Физическая культура» 1-4 классы ФГОС	Лях В.И.	Москва, Просвещение		-

2. УМК учащихся

№ п/п	Название	Автор	Издательство	Год издания	Кол-во
1	Мой друг - физкультура: учебник 1-4 классы	Лях В.И.	Москва, Просвещение	2008	10
2	Физическая культура: 5, 6-7 классы	Матвеев А. П. Виленский М.Я.	Москва, Просвещение	2015 2008	10
3	Физическая культура: 8-9 классы	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2008	10
4	Физическая культура: 10-11 классы	Лях В.И. Зданевич А.А.	Москва, Просвещение	2008	10
5	Физическая культура: ответы на экзаменационные билеты 9 класс	Погодаев Г.И.	Москва, Экзамен		-

Измерители выполнения образовательного стандарта по физической культуре

1. Контрольный тест – упражнения по плану ГМО Учителей Ф.К.

Четверть	Класс	Упражнения	Дата (сдать отчет до...)
I	2	Челночный бег 3x10 м.	октябрь
	6,8	Подтягивание – мальчики	1 раз в четверть
	6,8	Упражнение в висе - девочки	
II	1,7,10	Упражнение на пресс за 30	1 раз в четверть
III	3	Подтягивание - мальчики	
	3	Упражнение в висе - девочки	
	5	Челночный бег 3x10 м.	
IV	4,8,11	Кросс 1000 м.	Сентябрь, май

2. Тестирование физической подготовленности учащихся 1 – 11 классов.

Тест	Физические способности	Упражнения	Кол-во
Тест №1	Скоростные	Бег 30 м.	2 раза в год
Тест №2	Скоростно-силовые	Прыжки в длину с места	
Тест №3	Координационные	Челночный бег 3x10 м.	
Тест №4	Силовые	Подтягивание – мальчики Упражнение на пресс - девочки	
Тест №5	Гибкость	Наклон вперед из положения стоя	
Тест №6	Выносливость	Кросс 1000 м. или 6' бег	

Перспективный план развития спортивного зала

2015-2016	1. Приобретение учебников по физической культуре 6 класс 2. Приобретение волейбольных и баскетбольных мячей, скакалок, обручей.	Май-сентябрь Июль-август
-----------	--	---------------------------------

Оценка состояния спортивного зала

август 2015г.	январь 2016г.	май 2016г.
удовлетворительная	удовлетворительная	

Ответственный: _____ Богданова Ю. Ю. _____